



CHEF
IVAN FERNANDES
CLUBE DOS JORNALISTAS

Mexilhão

Salada de mexilhão e feijão frade

RECEITA NO INTERIOR DA EMBALAGEM PARA USAR A CONSERVA
PRODUÇÃO E FOTOGRAFIA HUGO CAMPOS

Mar
Portuguez[®]
CONSERVAS DE CHEF



+3,20€
EM BANCA
13ª CONSERVA
P

Para 2 pax

3 colheres de sopa de feijão frade cozinhado e escorrido
1 colher de sobremesa de cebola bem picada
½ dente de alho bem picado
½ laranja cortada em

cubos
1 colher de chá de bacon bem picado
1 colher de chá de coentro bem picado
1 lata de Conserva "Mar Portuguez"

Preparação

Abrir a lata e misturar todos os ingredients, ajustar o sal e boa diversão.

Apoio:


VISTA ALEGRE
1824

Prato Mar by Vista Alegre
Mexilhão by Bordallo Pinheiro

