



**CHEF
HENRIQUE MOURO**
BAGOS CHIADO

Filetes de Carapau

Alimados na lata

**Mar
Portuguez**
CONSERVAS DE CHEF

RECEITA NO INTERIOR DA EMBALAGEM PARA USAR A CONSERVA
PRODUÇÃO E FOTOGRAFIA HUGO CAMPOS



Para 2 pax
Cebola em rodelas
Alho laminado
Sal
Vinagre de cidra
Batata-doce
Azeite Casa Anadia
Tomate
1 Lata de Conserva
"Mar Portuguez"

Preparação
Carapaus em conserva. Batata-doce assada e frita.
Tomate fresco em cubos e marinado com os sucos da lata.
Rodelas de cebola nova e alho em lâminas finas.

+3,20€
EM BANCA
5ª CONSERVA
P

Apoio:

VISTA ALEGRE
1824



Prato Matrix by Vista Alegre
Carapau by Bordallo Pinheiro

ABELAFO
MONSTRO

